

ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΗΓΕΣΙΑΣ ΚΑΙ ΕΝΣΥΝΕΙΔΗΤΟΤΗΤΑΣ ΣΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ

Χρυσάνθη Ντακοπούλου(1), Ιωάννα Τσάτσου(2), Ελένη Πανάγου(3), Νικόλαος Πολύζος(4)

(1)414 Στρατιωτικό Νοσοκομείο Ειδικών Νοσημάτων, Αθήνα(2)251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας, Αθήνα(3)401 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείων Αθηνών, Αθήνα(4) Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Κομοτηνή

Εισαγωγή: Η ενσυνειδητότητα (mindfulness) στην ηγεσία έχει θετική επίδραση τόσο στους διευθυντές υγειονομικής περίθαλψης και στη σχέση τους με τους υπαλλήλους τους, όσο και στην αύξηση της αποτελεσματικότητας των νοσοκομείων.

Σκοπός: Η διερεύνηση της συσχέτισης της ενσυνειδητότητας με το στυλ ηγεσίας και την έκβαση της ηγεσίας στα Ελληνικά στρατιωτικά νοσοκομεία.

Υλικό: Το ερωτηματολόγιο πολλαπλών παραγόντων ηγεσίας (Multifactor Leadership Questionnaire, MLO-5X) χρησιμοποιήθηκε για τη διερεύνηση του στυλ ηγεσίας και η κλίμακα συνειδητοποίησης προσοχής (Mindful Attention Awareness Scale, MAAS) χρησιμοποιήθηκε για την αξιολόγηση της ενσυνειδητότητας. Το δείγμα αποτελούνταν από στελέχη σε ηγετικές θέσεις (διοικητής, υποδιοικητής, διευθυντής, υποδιευθυντής, προϊστάμενος τμήματος) του ιατρικού, νοσηλευτικού και διοικητικού προσωπικού 5 στρατιωτικών νοσοκομείων στην Ελλάδα.

Μέθοδος: Πραγματοποιήθηκε μια πολυκεντρική, ποσοτική, συγχρονική και μη τυχαιοποιημένη μελέτη.

Αποτέλεσμα: Το δείγμα περιελάμβανε 381 άτομα. Η μέση ηλικία των συμμετεχόντων ήταν τα 44 έτη. Η πλειοψηφία των συμμετεχόντων ήταν γυναίκες (56%), έγγαμες (70%), απόφοιτοι πανεπιστημίου (46%) και νοσηλευτικό προσωπικό (48%). Η μέση διάρκεια της εργασιακής τους εμπειρίας ήταν 15 χρόνια και η μέση διάρκεια υπηρεσίας στην τρέχουσα θέση τους ήταν 4 χρόνια. Η ενσυνειδητότητα συσχετίστηκε θετικά και χαμηλή έως μέτρια με όλες τις υποκλίμακες του MLO (μετασχηματιστικό στυλ, στυλ συναλλαγής, αποτέλεσμα ηγεσίας), εκτός από την υποκλίμακα της παθητικής ηγεσίας που συσχετίστηκε αρνητικά από χαμηλά έως μέτρια. Το κυρίαρχο στυλ ηγεσίας ήταν το μετασχηματιστικό και οι συμμετέχοντες είχαν μεγάλο επίπεδο ενσυνειδητότητας.

Συμπέρασμα: Η εφαρμογή της ενσυνειδητότητας στα στρατιωτικά νοσοκομεία και η ενσυνείδητη ηγεσία (mindful leadership) συμβάλλει στη βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας και στην ικανοποίηση εργαζομένων και ασθενών.